



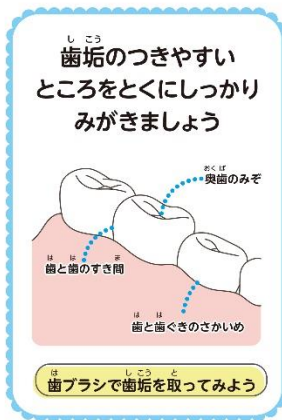
令和4年5月30日
巽小学校保健室第4号

さわやかな風がふいていますが、気温が上がってきたと感じる日も増えてきましたね。体が暑さになれていない時期は、マスクをしていると熱がこもり、熱中症になりやすくなってしまいます。いつも以上に、こまめに水分をとり、しんどいと感じたら、人との距離をとり、少しマスクをはずすなどして熱中症を予防してください。しっかり食事、睡眠をとることも大事です。

また、梅雨の時期は気温の変化が大きいので、肌寒く感じる時は上着や下着を工夫するなどして体調管理をしてください。



歯と口の健康週間ではありますが、感染症対策のため、今までのようにシャカシャカとみがけません。でも、口の中を清潔にすることは、感染症予防にもつながります。日本学校医師会『歯ブラシを静かに、こきざみに動かす』『歯みがきしながら動きまわらない』『口をすすぐときは勢いよく吐き出さない』を守って、飛沫を飛ばさない歯みがきをしてください。



先日、の歯科検診で、「歯垢の付着」と言われる人が少なかった、ので、うれしいですねと校医先生と話をしました。実は、歯科検診が始まる前に、放送で、みがき残しがあると残念ですと放送を入れたことを伝えました。校医先生から、「放送だけで、ていねいに磨けるのなら、意識するだけで、もっときれいに磨けるよ。これからぜひ続けてキレイにして、自分の歯を大事にしてください」とのことでした。ていねいな歯みがきをつづけてください。

～おうちのかたへ～

- ◎ 健康診断の結果、眼科、耳鼻科の疾病・異常の疑いがあった場合は、プール開始までに受診されることをおすすめします。
プールに入ること、症状が悪化することがあります。健康な状態で入水できるよう早めの受診をお願いします。
プール開始前に校医先生による内科検診を予定しており、保健調査を配布します。受診の有無と、気になることがありましたら、ご記入ください。
- ◎ 月に一度は、お子さんのハブラシの確認を！
ハブラシの毛先の大きさは指2本分。毛先が広がっていないか、ハブラシは汚れていないか等、チェックをお願いします。
- ◎ 運動器検診、成長曲線含め健康診断の結果は受診が必要な際は個別に配布しています。全ての検診結果は、健康の記録でお知らせさせていただきますので、よろしくお願いします。

◎ マスク着用について

厚生労働省、文部科学省から、学校生活における児童生徒等のマスクの着用についてお知らせがありました。本校では体育時、登下校時は熱中症対策のため必要であれば、マスクをはずすよう話をします。

ただし、はずしたときは、『会話を控える』『一定の距離をとる』ことをあわせて指導します。ご家庭でも、これらのことをお子様と話していただきますようお願いいたします。

また、熱中症対策として、今までより少し多めに水分を持たせていただけるとありがたいです。保健室では、OSIやタブレットを常備していますが、苦手なお子様もいますので、お家からのお茶があると安心します。よろしくお願いします。

5月の保健室利用状況



161人



34人

すりきず 48人 きりきず 2人
ねんざ 2人 つきゆび 7人
うちみ 17人 まめ 4人
頭のけが・こぶ 13人
つめる 9人 目のケガ 10人
歯・口のケガ 3人 虫さされ 3人
鼻血 3人 とげ 1人
湿疹・かぶれ 1人
以前のケガ 9人 その他 29人

しんどい 13人
あたまがいたい 6人
おなかがいたい 6人
はきけ・おと 4人
熱中症きみ 2人
その他 3人

スクールカウンセラーの坂口佳奈美先生が、6月7日(火)、21日(火)、7月5日(火) 19日(火)の9時30分～14時30分まで、本校に来てくれます。なにかお話をしたいことがある時は、保健室または、担任の先生に連絡してくださいね！

6月のほけんぎょうじ

1日	体重測定(1, 2年)
2日	耳鼻科検診2, 4, 6年と一部 検尿二次(予備日は3日) 体重測定(3, 4年)
3日	体重測定(5, 6年) 小学生歯みがき大会(5年)
16日	眼科検診(1～6年)
17日	プール前健診(希望者)

